

Unmögliches wird sofort gemacht, auf Wunsch wird gehext, Wunder dauern etwas länger.

Wissen und Erfahrungen sind die wertvollsten Güter, die wir uns aneignen können.

Das Buch geht darauf ein, wie die Selbstheilungskräfte als Grundlage für unsere Gesundheit gestärkt und damit auch unser Gehirn weiter entwickelt werden können. Dazu greift der Autor auf die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse der Gehirnforschung und der Psychologie und Psychotherapie zurück als Alternative zur klassischen Medizin mit schnellem Schneiden und Pharmaka.

"Das Schönste, was wir erleben können, ist das Geheimnisvolle."

"Phantasie ist wichtiger als Wissen, denn Wissen ist begrenzt."

"Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist einfach nur Information."

"Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind."

Albert Einstein