

In 30 Jahren psychologischer und pädagogischer Beratung habe ich viel erlebt. Den meisten Menschen konnte ich helfen, andere hatten gar nicht den Willen, sich helfen zu lassen, was Voraussetzung für erfolgreiche Hilfe ist. Aber ich habe nie die Dogmen der aktuellen Psychotherapie gelebt, sondern mich immer mit dem neuesten Stand der Wissenschaft auf diesen Gebieten befasst und diese bestmöglich bei meinen Klienten angewandt. Dabei habe ich folgende Erfahrungen sammeln müssen:

Immer mehr Menschen kommen mit den gesellschaftlichen Entwicklungen nicht mehr mit und greifen zu Ersatz:

Ungehemmte sexuelle Phantasien und andere Träume bis zur Kriminalität, Alkohol, Drogen (BTM), Medikamenten- missbrauch u.a. Die Betroffenen zerstören dabei häufig ihr eigenes Leben und das Anderer mit der Zeit oder richten anderweitig große Schäden an. Jeder Betroffene kann Lieder davon singen.

Das Problem: sinnvolle Hilfe gibt es kaum. Psychotherapien greifen entweder nur auf Medikamente zurück, die nur die Symptome etwas lindern sollen, aber nicht die Probleme lösen. Und Psychotherapien in den Kliniken und Praxen sind zumindest in Deutschland nicht auf dem modernen Stand, dass sie diese Probleme auch nur im Ansatz lösen könnten.

In einer solchen Therapie können Folgeerscheinungen auftreten, die die Situation für Betroffene noch wesentlich verschlimmern z.B. bis zu psychosomatischen Krankheiten, zum Burnout oder Suizid führen können. Und das ist leider nicht so selten, wie viele glauben. Eine Freundin von mir, die nach der ersten Sitzung bei mir (nach der erforderlichen Anamnese) abgebrochen hat und in eine stationäre Behandlung in eine Spezialklinik gewechselt ist (große Versprechen dort) hat sich 3 Tage nach ihrer Entlassung selbst umgebracht.

Betroffene sollten sich daher nur von Fachleuten helfen lassen, denen Sie Ihr uneingeschränktes Vertrauen schenken. Diese werden nur selten in deutschen Kliniken und Praxen finden.

Hier möchte dieses Buch ansetzen und Lösungen aufzeigen, die einfach und preiswert sind. Und die Wege aus dem Dilemma aufzeigen, die praktisch umsetzbar sind. Dabei kann völlig anonym gearbeitet werden. Die indirekten Suggestionen nach Milton H. Erickson lassen es zu, dass das Unterbewusstsein zielgerichtet Arbeit verrichtet und die gewünschten Ziele erreicht, ohne dass der Therapeut/ Coach das Problem selbst und die Lösungen kennen muss. Mehr Anonymität geht nicht.

Und das bei geringem zeitlichem Aufwand und einer Erfolgsquote von über 90 %.Die weiter unten angeführte Technik sollte nur bei schwierigen Personen eingesetzt werden.

Und ich möchte Wege aufzeigen, wie Träume und Phantasien gelebt werden können, ohne äußere Schäden an sich selbst und Anderen anzurichten.

Dass die Betroffenen völlig anonym bleiben in einer Gesellschaft, die auf Sensationsgier und auf krankhaftes Streben nach Aufmerksamkeit ausgelegt ist und dabei alle menschlichen Werte mit Füßen treten unabhängig vom Schaden, den sie damit anrichten, ist aus meiner Sicht notwendig für das Vertrauen der Klienten in meine Arbeit.

Aber das Buch ist auch für die Menschen ohne aktuelle Not von großem Nutzen, die einfach nur ihre Phantasien ausleben möchten, die die Gesellschaft nicht tolerieren würde.

Dabei kann sich jeder direkt an den Autor direkt wenden an **info@bb-verlag.de** oder privat [bebrose@gmx.de](mailto:bebrose@gmx.de)

Das Buch hat aber auch den Anspruch, Anleitung für Therapeuten und Coaches zu sein. Diese Abschnitte können die Leser, die nur persönliche Hilfe suchen, gern überspringen. Darüber hinaus kann auch jeder selbst Hypnosecoach werden und diesen Kurs bei uns unter <https://bb-verlag.de/fernakademie.html> belegen.

Die Coaches, die hier ihre Ausbildung absolvieren möchten erhalten die beste Kombination aus hochaktuellem Wissen und über 30-jähriger Erfahrungen aus meiner psychologischen Praxis - siehe [www.bb-verlag.de/fernakademie.html](http://www.bb-verlag.de/fernakademie.html)

Jeder Kursteilnehmer erhält neben den theoretischen Teilen auch detaillierte praktische Anleitungen, die er sofort bei seinen Klienten anwenden kann.

Dieses Buch geht in die Grundlagen von Gehirnfunktionen und Gehirnentwicklung viel tiefer ein als das Buch „Hypnose und Suggestion“, weil das bei diesen Zielgruppen wichtig für das theoretische Verständnis ist. Das Buch „Hypnose und Suggestion“ erklärt dafür umfangreicher die Hypnoseabläufe und den Aufbau von Suggestionen. Beide Bücher ergänzen sich daher gut.